

Contact presse :

Solange Gleizes - Responsable communication | 02 54 57 41 82 – communication@ciasdublaisois.fr
4 rue des Cordeliers CS 72907 - 41029 Blois CEDEX

Blois, le 16 décembre 2019

Agenda du CIAS du Blaisois Janvier 2020

Jeudi 2 janvier à partir de 12h00

Le rendez-vous des vacances : Lors des vacances scolaires, venez avec votre pique-nique, nous nous occuperons de l'apéritif, du café et de la bonne humeur ! Puis, selon votre envie, vous pourrez rester discuter, jouer, faire une promenade digestive en ville ou encore partir en visite culturelle « improvisée » en minibus (coût de visite éventuelle).

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique « Contact »

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 6 janvier de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> *Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique « Contact »

Gratuit sur présentation de la carte « Animations résidence » (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Du lundi 6 au vendredi 31 janvier

Les couleurs de la Méditerranée : Prenons le soleil de la Méditerranée : Exposition picturale où les bleus et les jaunes s'enlacent, rencontres d'artistes, cuisine et musique seront au rendez-vous pour un mois de janvier coloré !

Exposition « Les portes du temps » : par l'artiste Salima Ouari

> *Du 6 au 31 janvier, aux horaires d'ouverture*

Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique « Contact »

Gratuit. Sans inscription.

Vernissage de l'exposition « Les portes du temps » : par l'artiste Salima Ouari

> *Le vendredi 10 janvier, de 17h00 à 19h00*

Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique « Contact »

Gratuit. Sur inscription.



www.ciasdublaisois.fr



@ciasdublaisois



« Atelier cuisine méditerranéenne » :

> *Jeudis 9 et 30 janvier, de 14h00 à 17h00*

Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Soirée festive : concert avec Georges Paltrié

> *Vendredi 31 janvier de 18h00 à 21h00*

Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Lundi 6 janvier 17h00 à 18h30

«Se réapproprier sa santé» : Atelier «La maladie : pourquoi suis-je malade ?». Cet atelier vous permettra de comprendre comment se construit une maladie. Sommes-nous tous égaux face à elle ? Comment peut-on la prévenir ? La maladie peut-elle amener un sens à ma vie ?

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 2€ à 9€. Sur inscription.

Mardi 7 janvier de 14h00 à 16h30.

« Le caf 'thé créatif » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 7 janvier de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> *Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 8 janvier de 14h00 à 16h00

«La Ruche des familles» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations ! Aujourd'hui, fabrication d'un porte photo/pense-bête !

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : 2 € / 2,50 € Sur inscription.

Mercredi 8 janvier 10h00 à 12h00

Tutti family : Ouvrez une parenthèse dans le quotidien, en famille : entre enfants (à partir de 4 ans), entre parents, puis tous ensemble. Animé par Delphine Bany, conseillère conjugale et familiale, et Catarina Ramos, animatrice activités ludiques.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Jedi 9 janvier de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Jedi 9 janvier de 9h00 à 12h00 ou de 14h00 à 17h00

Art Floral : Créez des compositions florales originales, à partir de végétaux et de matériaux toujours différents. Atelier animé par Françoise Martin.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : de 12€ à 38€ (la séance). Sur inscription.

Vendredi 10 janvier de 18h00 à 19h00

Passion maquette : Construisez des modèles réduits de véhicules, avions, bateaux ou figurines. Adultes à partir de 13 ans, débutants ou initiés. Matériel non fournis.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Lundi 13 janvier de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> *Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois*
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Lundi 13 janvier, de 10h00 à 12h00

Yoga du rire : Prêt-e à rire ? Un allié anti-stress simple et accessible à tous. Séances animés par Delphine Bany.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs de 2€ à 9€. Sur inscription.

Mardi 14 janvier de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Mardi 14 janvier de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 14 janvier de 9h15 à 10h15 ou de 10h30 à 11h30

Jouer de 0 à 3 ans : Envie de découvrir de nouvelles façons de jouer avec les tout-petits ? Parents, grands-parents et assistants maternels avec enfants non-scolarisés, ces matinées jeux sont pour vous !
En partenariat avec les Relais Assistants Maternels de Vineuil et de Cour-Cheverny.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Mardis 14 et 28 janvier, de 10h00 à 12h00

En route vers le printemps des poètes : Donnons-nous rendez-vous au printemps pour rencontrer ces drôles de poètes ! Et si vous souhaitez devenir l'un d'eux, venez nous rencontrer les mardis 14 et 28 janvier !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Mercredi 15 janvier de 14h00 à 16h00

«**La Ruche des familles**» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations ! Aujourd'hui, Aujourd'hui, construction d'un nourrissage pour oiseau !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : 2 € / 2,50 € Sur inscription.

Jeudi 16 janvier de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Jeudi 16 janvier, de 18h00 à 20h00

Temps d'information «O'Tour de la naissance» : Pour les futurs parents, une occasion d'avoir toutes les informations nécessaires pour bien préparer l'arrivée de bébé.

En partenariat avec la CAF41.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Vendredi 17 janvier de 9h00 à 13h00

Le légume et le fruit du mois : Cuisinez chaque mois un légume et un fruit de saison. Venez expérimenter et déguster de nouvelles recettes autour du chou et de la pomme.

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 1,5€ à 7€ (la séance). Sur inscription.

Lundi 20 janvier de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> *Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Lundi 20 janvier 17h00 à 18h15

«**Se réapproprier sa santé**» : Atelier «La naturopathie : quézako ?». Échanges sur la naturopaathie et ses disciplines (hygiène alimentaire, phytothérapie, aromathérapie, iridologie...)

> *Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil*

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Tarifs : de 2€ à 9€. Sur inscription.

Mardi 21 janvier de 14h00 à 16h30.

«**Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Mardi 21 janvier de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 22 janvier de 14h00 à 16h00

«La Ruche des familles» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations ! Aujourd'hui, fabrication de marionnettes !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : 2 € / 2,50 € Sur inscription.

Mercredi 22 janvier 10h00 à 12h00

Tutti family : Ouvrez une parenthèse dans le quotidien, en famille : entre enfants (à partir de 4 ans), entre parents, puis tous ensemble. Animé par Delphine Bany, conseillère conjugale et familiale, et Catarina Ramos, animatrice activités ludiques.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Jedi 23 janvier de 9h30 à 11h30

«La P'tite pause» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Jedi 23 janvier à 18h30

Atelier des parents spécial Ados ! : Présentation de l'Atelier des parents d'ados. Ateliers animés par de professionnels autour de la communication bienveillante.

En partenariat avec l'Accueil Jeunes de Vineuil.

> l'Accueil Jeunes, 17 rue Victor Hugo à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Du samedi 25 janvier au samedi 8 février

Graine de lecteur : Comme chaque année, La Chrysalide participe à ce festival pour la promotion du livre auprès des jeunes enfants ; l'occasion d'accueillir bambins et parents autour du thème «Les saisons». Programme complet disponible début janvier.

En partenariat avec les écoles maternelles et structures de la petite enfance d'Agglopolys, la CAF41, la Caravane de Poètes, la Ligue d'enseignement 41, Livres passerelles et l'OCCE.

« **Lectures en famille** » : Pour les enfants de 0 à 6 ans. Animé par Nathalie Kiniecik, comédienne.

> Samedi 18 janvier, à 10h30 et 11h15

Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sur inscription.

Lundi 27 janvier de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Mosnier, rue Pierre Mosnier à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mardi 28 janvier de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit. Sans inscription.

Mardi 28 janvier de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> Résidence Lumière, rue Louis et Auguste Lumière à Blois

Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»

Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Mercredi 29 janvier 10h00 à 12h00

«**La Ruche des familles**» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations ! Aujourd'hui, réalisation des théâtre d'ombres !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

*Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Tarifs : 2 € / 2,50 € Sur inscription.*

Jeudi 30 janvier de 9h30 à 11h30

«La P'tite pause» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement.
Toutes les seseptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil

*Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.*

Rendez-vous réguliers du CIAS du Blaisois

Ces rendez-vous sont déjà inscrits au sein de l'agenda.

Tous les mardis de 14h00 à 16h30.

« **Le caf 'thé créatif** » : selon vos envies venez échanger vos compétences et partager vos idées créatives en couture, tricot, objets de décoration autour d'une tasse de café ou d'un mug de thé. Les objets réalisés pourront être vendus lors du prochain Téléthon organisé à Vineuil (décembre).

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.

Tous les mercredi de 14h00 à 16h00 (17h00 pendant les vacances scolaires)

«**La Ruche des familles**» : Rendez-vous aux enfants, à leurs parents et grands-parents, pour des animations !

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sur inscription.

Important : les rendez-vous suivants n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires

Tous les lundis et tous les mardis de 16h30 à 18h00

Ateliers récréatifs : Décoration, fabrication d'objets avec divers matériaux, jeux de mémoire... Le programme est établi chaque mois en fonction des demandes des participants.

> lundi à la Résidence Mosnier
> mardi à la Résidence Lumière
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit sur présentation de la carte «Animations résidence» (Pour tous les retraités d'Agglopolys - coût 20€/an pour une personne et 30€/ an pour un couple). Entrée libre, sans réservation.

Tous les jeudis de 9h30 à 11h30

«**La P'tite pause**» : Un lieu, un moment, ouvert à tous où chacun peut se rencontrer et discuter librement. Toutes les séséptembrenes autour d'un café/thé.

> Centre social La Chrysalide, 13 rue des écoles à Vineuil
Renseignements au 02 54 45 54 70 / www.ciasdublaisois.fr rubrique «Contact»
Gratuit. Sans inscription.